

# Memoria anual de actividades



**Actividades 2015**





La Fundación Alentia es una entidad privada, sin ánimo de lucro y compuesta por una serie de personas que creen firmemente en que todos tenemos una responsabilidad social. Nacimos en abril de 2013 y desde año nos sentimos orgullosos porque en la medida de nuestras posibilidades estamos ayudando a menores y familias en su desarrollo psicossocioeducativo y en algunos casos aportando nuestro granito de arena y sufragando gastos económicos en forma de becas comedor a familias que están atravesando situaciones económicas complicadas.


Como sabrán, nuestro objetivo es el diseño, promoción, ejecución y desarrollo de programas e iniciativas que traigan como consecuencia un mayor desarrollo de carácter psicológico, social y educativo a las personas y colectivos que se encuentren en una situación social desfavorecida o prestando mayor atención a menores y familias.

Nos sentimos muy orgullosos porque cada año seguimos ayudando a más menores en su desarrollo afectivo a través de nuestras iniciativas, resolviendo así, conflictos emocionales y dotándoles de habilidades sociales para que puedan desenvolverse en su entorno de manera natural.

Además este año hemos abierto un nuevo proyecto de ayuda a menores que por diferentes circunstancias han pasado en su corta vida por dificultades emocionales y de la que nos sentimos felices viendo los resultados, pero para esto, tendrán que esperar a la memoria de actividades de 2016.

También, en este año 2015, hemos colaborado con las familias para que puedan inculcar hábitos de vida saludables a sus hijos menores desde edades tempranas, hemos impartido formación a profesionales que trabajan o vayan a trabajar con menores dotándoles de herramientas para que trabajen eduquen y fomenten en los menores hábitos de vida saludables para evitar conductas de riesgo desde el punto de vista de las drogas y drogodependencias.

A continuación detallamos todas y cada una de las actividades realizadas en el año 2015

- 
- BECAS COMEDOR
  - JUGANDO Y MUCHO MÁS
  - CONFIANDO EN MÍ
  - ESCUELA DE PADRES
  - FORMACIÓN A PROFESIONALES

## Becas Comedor

Por segundo año consecutivo ofrecemos **becas comedor** a menores cuyas familias se encuentra en situación de desventaja social o vulnerabilidad, dando preferencia a **familias que están sufriendo la lacra del desempleo y monoparentales en la misma situación o con un salario precario**. De esta manera pretendemos aliviar la presión que sufren al no poder hacer frente a estos gastos.

Los beneficiados vinieron de la mano de los diferentes directores de colegios, entidades, asociaciones, etc.

Parte de los gastos de estas becas fueron sufragados gracias a la generosidad de empresas como **Rastreator.com** y **donantes anónimos** a través de la **campaña de crowdfunding** "Becas comedor para niñas de Madrid".



### Becas comedor para niñas de Madrid

Proyecto promovido por: **Fundación Alentia**

ESTE PROYECTO ACABA EL DÍA 15 DE NOVIEMBRE, 12:00 am.

Recaudado

**2.200 €**

**de 2.200 €**

Total de donantes: 9  
Hemos ayudado a: 2 personas

Compártelo con tus amistades



Publicalo en tu web/blog

Descripción del proyecto

Imágenes

La **Fundación Alentia** pone en marcha su **II Edición de Becas Comedor** y con motivo del **día Internacional de la Niña** que se celebra el día **11 de octubre**, las becas que se recauden mediante esta campaña en [microdonaciones.net](http://microdonaciones.net) irán destinadas a niñas de entre 5 y 9 años.

Nuestro objetivo a cumplir **son 2200€** con el que poder becar a **dos niñas** de la Comunidad de Madrid durante todo un año, pero cuánto más dinero recaudemos, más ayuda a podemos ofrecer a otros niños ya que en algunos de los colegios donde se ofrecieron el año pasado (Calasancio, Fray Luis de León y Colegio Público Breogan), se están interesando por esta iniciativa.

La **Fundación Alentia** tiene fundamentalmente dos líneas de actuación: prevención e intervención psicosocial y educativa. De esta manera cumplimos con uno de nuestros objetivos fundacionales que promover la plena Integración en la Sociedad de los menores y las familias.

### Últimas microdonaciones



**Becas comedor para niñas de Madrid**  
Por: rastreator



**Becas comedor para niñas de Madrid**  
Por: carmenrubio.h

## Jugando y mucho MÁS

**Jugando y Mucho MÁS** es un taller práctico con base lúdica de carácter psicosocial, donde los menores por el hecho de jugar, aprenden habilidades sociales, competencias y destrezas personales, claves para un correcto desarrollo de su personalidad.

Además por nuestra experiencia y a través de este proyecto, estamos **compensando déficits socioeducativos en el entorno escolar.**

Al mismo tiempo, este espacio fomenta la educación transversal impulsando actitudes positivas y de respeto frente a su grupo de iguales, claves para su propio éxito.

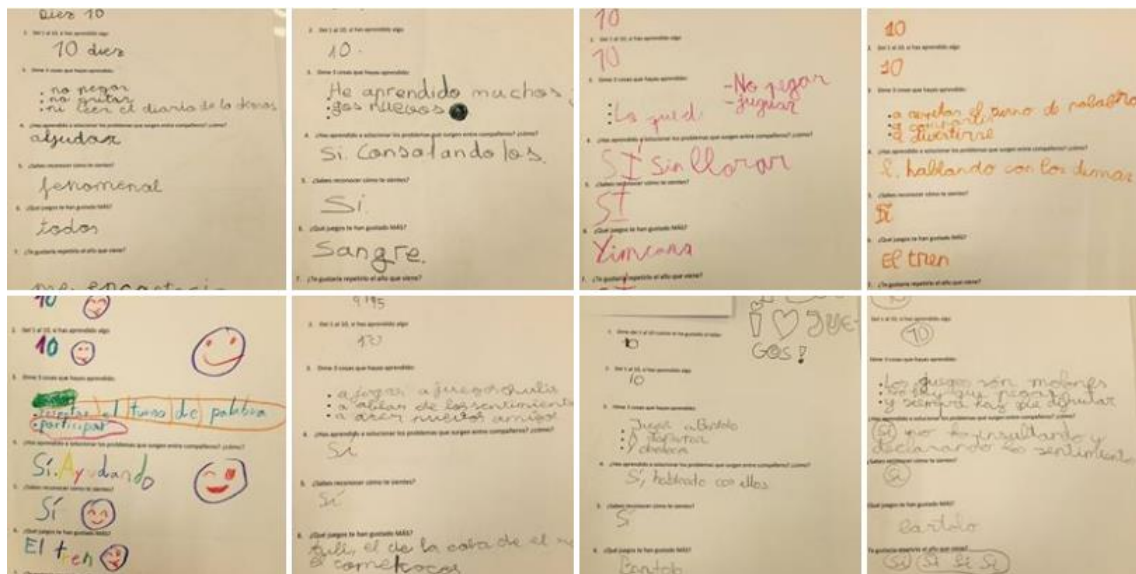
Durante el **año escolar 2014-2015 hemos trabajado con más de 43 niños** y aquí os dejamos algunas fotos y ejemplos de las actividades del taller.



Algunos de los trabajos realizados



Lo que opinan algunos niños de la iniciativa:



## Confiando en mí

# Confiando en mí

Intervención emocional



A finales de 2015 seguimos apostando por el bienestar emocional de los menores y hemos puesto en marcha una iniciativa llamada, **Confiando en mí**, cuya finalidad es resolver conflictos emocionales en los menores que por diversas circunstancias están atravesando por dificultades afectivas.

Nuestra misión es trabajar con ellos las habilidades sociales necesarias para un correcto desarrollo evolutivo, enseñándoles a **creer** en su potencial, desarrollando y **adquiriendo estrategias efectivas**. Es decir, es un **taller basado en inteligencia emocional** con pinceladas de intervención psicológica a partir del ocio y del entretenimiento para que acepten sus circunstancias y puedan seguir viviendo su infancia en plenitud.

## Escuela de padres

Proyecto psicopedagógico para **ayudar a las familias a la educación de sus hijos a través de charlas formativas desde el punto de vista de la prevención y la orientación**. El objetivo principal es ayudar a las familias en la educación de sus hijos menores.

En concreto durante este año hemos realizamos el programa de prevención familiar en la sede de la Fundación Alentia llamado "+familia" dirigido a padres y madres de la Comunidad de Madrid con hijos menores de entre 3 a 16 años a través de la cual, ofrecemos información objetiva sobre las drogas aconsejando estrategias y recursos que permiten mejorar habilidades educativas.

### OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN DIRIGIDA A PADRES:

- **Adquirir conocimientos** sobre drogas, efectos, patrones de consumo, consecuencias a corto y largo plazo, entre otros.
- Aprender **habilidades sociales y educativas**.
- Adoptar compromisos de **acción preventiva**.

Desde aquí quiero agradecer a todos los asistentes, a la formadora por el clima tan bueno y productivo de trabajo que se creó.





## Formación a profesionales

**Ofrecimos cursos a profesionales con el fin de ayudar a la educación psicosocial de los menores.**

En concreto y a través de la Agencia Antidroga, realizamos un curso a profesiones que dediquen o vayan a dedicar su vida laboral a los menores con el objetivo de proporcionarles formación actualizada y basada en evidencia sobre las drogas y la drogodependencia y, **cómo ayudar a éstos en su prevención.**

### OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN A PROFESIONALES:

- **Dotar a los mediadores sociales de los conocimientos y habilidades** que les permitan potenciar los factores de protección y disminuir las conductas de riesgo, para evitar el desarrollo de problemas relacionados con las drogas a los que se exponen los grupos y personas que conforman la población destinataria final, de manera que se incremente la efectividad y eficiencia de las actuaciones preventivas comunitarias.
- **Ofrecer formación actualizada** y basada en la evidencia sobre drogas y drogodependencias y sobre estrategias preventivas efectivas.
- **Favorecer el cambio de actitud** necesario de los mediadores sociales para el **desarrollo de un trabajo preventivo** efectivo y propiciar el trabajo en equipo.
- **Facilitar la metodológica** necesaria para promover **actuaciones preventivas** adecuadas.

